



---

## CANADÁ

---

*Aconselha-se a leitura prévia da brochura  
“Trabalhar no Estrangeiro – Informe-se antes de partir”*

1. Representação institucional
2. Associações Portuguesas
3. Comunidade Portuguesa
4. Requisitos de entrada no país
5. Informações e contactos úteis sobre: a) ofertas de trabalho; b) condições de trabalho; c) empresas; d) segurança social; e) sistema de saúde; f) impostos; g) resolução de litígios laborais; h) custo de vida; i) ensino.
6. Conselhos relevantes
7. Endereços úteis

Última Atualização:  
15.01.2017

### **1. Representação institucional**

- **De Portugal no Canadá**

Portugal dispõe de uma Embaixada em Ottawa e de Consulados Gerais em Montreal, Toronto e Vancouver.

As suas áreas de jurisdição são as seguintes:

Embaixada em Ottawa - Ottawa, Gloucester, Kanata e região de Kingston na Província do Ontário, e cidade de Gatineau, no Québec, bem como as localidades situadas a leste e a norte da linha estabelecida pelas estradas nº 17, a partir de Amprior nº 7 até Carleton Place, nº 15 até Smith Falls, e nº 29 até Belleville.

Consulado Geral em Montreal – Províncias do Québec, Nova Escócia, New Brunswick, Ilha do Príncipe Eduardo, Terra Nova e Labrador e, na Província do Ontário, Cornwall.

Consulado Geral em Toronto (que superintende o Consulado Honorário em Winnipeg) – Província do Ontário (na parte não abrangida pela jurisdição da Secção Consular da Embaixada em Ottawa) e excluindo também a cidade de Cornwall; a Província do Manitoba (incluindo o distrito de Keewatin no Território de Nunavut).

Consulado Geral em Vancouver (que superintende o Consulado Honorário em Edmonton) - Províncias da Colômbia Britânica (incluindo Ilha do Príncipe Rupert), Saskatchewan, Alberta e Territórios do Noroeste e Yukon.

Junto do Consulado-Geral em Toronto funcionam o escritório da AICEP, que se ocupa de questões de Comércio e Turismo, e a Coordenação de Ensino que trata da divulgação da Língua Portuguesa, aos seus vários níveis.

- **Do Canadá em Portugal**

O Canadá tem uma Embaixada em Lisboa, com contactos disponíveis nos seguintes *sites*:

- <http://www.canadainternational.gc.ca/portugal/index.aspx?lang=eng>
- <http://www.portugal.gov.pt/pt/ministerios/mne/quero-saber-mais/sobre-o-ministerio.aspx>

## **2. Associações Portuguesas**

No Canadá existem dezenas de associações portuguesas, repartidas pelas várias Províncias, encontrando-se em número mais expressivo na região do Ontário.

## **3. Comunidade Portuguesa**

Resultados do último censo canadiano realizado em 2011 indicam que o número de portugueses e cidadãos de origem portuguesa a residir no país era de 429.850 (1,32% do total da população canadiana), representando um acréscimo de 20% face ao ano de 2001 (357.690). De referir que cerca de 2/3 são de origem açoriana.

De acordo com o *Citizenship and Immigration Canada*, em 2011 residiam no país 140.310 indivíduos nascidos em Portugal

## **4. Requisitos de entrada no país**

- **Estadas de curta duração**

Embora não necessitem de visto, os portugueses devem obter online o ETA (<http://www.cic.gc.ca/english/visit/eta.asp>) cujo custo é de 7 dólares canadianos pagos com cartão de crédito. Só podem permanecer no Canadá, em princípio, até um período máximo de 180 dias. No entanto, a marcação concreta desse prazo é determinada pelo oficial de imigração à chegada ao país, limite que deve ser rigorosamente respeitado pelo visitante. Devem ainda viajar munidos de meios comprovativos de solvabilidade financeira para a sua estada neste país.

- **Obtenção de vistos**

Para a obtenção de qualquer tipo de visto, deve consultar-se o sítio *Citizenship and Immigration Canada* (<http://www.cic.gc.ca/english/index-can.asp>), que contém as informações necessárias e cujas indicações devem ser seguidas.

## **5. Informações e contactos úteis**

- a) Para obter informações sobre **ofertas de trabalho** para o Canadá (mercado de trabalho, conhecimentos linguísticos, habilitações profissionais e taxa de desemprego) existe uma série de programas de contratação de estrangeiros, a nível federal e provincial, discriminados no *Citizen and Immigration Canada* (<http://www.cic.gc.ca/english/index->



[can.asp](#)) sob a rúbrica *Immigrate*. As contratações para trabalhar no Canadá, que implicam a concessão de visto, devem respeitar, sem exceção, todos os requisitos constantes do sítio citado. Poderá ainda ser consultado [www.jobbank.gc.ca](http://www.jobbank.gc.ca).

No caso de recurso a um consultor privado para tratar das formalidades do visto, deverão ser seguidas as indicações do *Citizenship and Immigration Canada* (<http://www.cic.gc.ca/english/information/representative/rep-who.asp>), com vista a acautelar tentativas de fraude.

Alerta-se que pela grande procura de trabalho no Canadá por parte de estrangeiros, a concessão de vistos é feita com extremo rigor.

b) Para obter informações sobre o regime laboral, **condições de trabalho**, direitos e obrigações do trabalhador e resolução de conflitos, a nível federal e provincial, consulte os seguintes *sites*:

- Federal: [www.labour.gc.ca](http://www.labour.gc.ca)
- Alberta: <http://humanservices.alberta.ca/working-in-alberta/1224.html>
- Colômbia Britânica: <http://www.labour.gov.bc.ca/esb/>
- Ilha do Príncipe Eduardo: [http://www.gov.pe.ca/photos/original/cssl\\_esguide.pdf](http://www.gov.pe.ca/photos/original/cssl_esguide.pdf)
- Manitoba: <http://www.gov.mb.ca/labour/>
- Nova Brunswick: <http://www2.gnb.ca/content/gnb/en.html>
- Nova Escócia: <http://novascotia.ca/lae/employmentrights/>
- Nunavut: Nunavut: <http://www.nucj.ca/lso/>
- Ontário: [www.labour.gov.on.ca](http://www.labour.gov.on.ca)
- Québec: <http://www.cnt.gouv.qc.ca/en/>
- Saskatchewan: <http://www.lrws.gov.sk.ca/>
- Terra Nova e Labrador: <http://www.gov.nl.ca/lra/faq/labourstandards.html>
- Territórios do Noroeste:  
<http://www.ece.gov.nt.ca/advanced-education/employment-standards>
- Yukon: <http://www.community.gov.yk.ca/es.html>

c) Para obter informações relativas à **Segurança Social** e **Acordos entre Portugal e o Canadá**, poderá consultar os seguintes *sites*:

- <http://www.servicecanada.gc.ca/>
- <http://www.treaty-accord.gc.ca/text-texte.aspx?lang=eng&id=102185>

d) O **sistema de saúde** do Canadá é maioritariamente público. Existem diferenças entre as Províncias no que toca à assistência médica de estrangeiros não titulares de autorizações de residência ou que aqui se encontrem de passagem.

Quem não dispuser de um seguro de saúde terá que proceder ao pagamento dos custos de consultas, medicamentos e tratamentos. Devido aos preços elevados dos cuidados de saúde, aconselha-se a contratualização dum seguro médico/de viagem para o período de estada prevista.

Tanto o regime geral como seguros privados canadianos cobrem os serviços de saúde essenciais de nacionais e residentes permanentes. Cada província possui requisitos próprios para a obtenção do cartão de saúde (*health insurance card*), mediante o pagamento de uma contribuição mensal.



Não há notícias de quaisquer doenças endémicas.

Para mais informações, consulte os seguintes *sites*:

- Agência de Saúde Pública: [http://www.phac-aspc.gc.ca/new\\_e.html](http://www.phac-aspc.gc.ca/new_e.html)
- Médicos: <http://relocatecanada.com/findadoctor.html>
- Dentistas: <http://relocatecanada.com/findadentist.html>
- Centro antiveneno: Tel. 1 8002671373.

Para informação sobre os serviços de saúde provinciais deverão ser consultados os seguintes *sites*:

- Alberta: <http://alberta.ca/health.cfm>
- Colômbia Britânica: <http://www.gov.bc.ca/health/>
- Ilha do Príncipe Eduardo: <http://www.gov.pe.ca/health/>
- Manitoba: <http://www.gov.mb.ca/health/>
- Nova Brunswick: <http://www.gnb.ca/0051/index-e.asp>
- Nova Escócia: <http://novascotia.ca/dhw/>
- Nunavut: <http://www.gov.nu.ca/health>
- Ontário: <http://health.gov.on.ca>
- Québec:  
<http://www.ramq.gouv.qc.ca/en/citizens/health-insurance/Pages/health-insurance.aspx>
- Saskatchewan: <http://www.health.gov.sk.ca/>
- Terra Nova e Labrador: <http://www.health.gov.nl.ca/health/>
- Territórios do Noroeste: <http://www.hss.gov.nt.ca/>
- Yukon: <http://www.hss.gov.yk.ca/>

e) Para obter informações sobre **impostos**, a nível federal ou provincial, deverão ser consultados os seguintes *sites*:

- <http://www.cra-arc.gc.ca/menu-eng.html>
- <http://www.cra-arc.gc.ca/tx/ndvdl/tpcs/ncm-tx/rtrn/cmpltng/prvncl/menu-eng.html>

f) Para obter informações sobre o **custo de vida**, poderá consultar os seguintes *sites*:

- <http://www.statcan.gc.ca/tables-tableaux/sum-som/l01/cst01/cpis01a-eng.htm>
- [http://www.numbeo.com/cost-of-living/country\\_result.jsp?country=Canada](http://www.numbeo.com/cost-of-living/country_result.jsp?country=Canada)

g) A **educação** é da responsabilidade de cada província, cabendo-lhes a definição das diretrizes em matérias de ensino.

Para informações sobre o ensino nas diferentes províncias e territórios, consulte os seguintes *sites*:

- Federal: <http://www.educationau-incanada.ca/educationau-incanada/index.aspx>
- Alberta: <http://education.alberta.ca/>
- Colômbia Britânica: <http://www.gov.bc.ca/bced/>



- Ilha do Príncipe Eduardo: <http://www.gov.pe.ca/education/>
- Manitoba: <http://www.edu.gov.mb.ca/>
- Saskatchewan: <http://www.education.gov.sk.ca/>
- Nova Brunswick: <http://www.gnb.ca/0000/index-e.asp>
- Nova Escócia: <http://www.ednet.ns.ca/>
- Nunavut: <http://www.edu.gov.nu.ca/>
- Ontário: <http://www.edu.gov.on.ca/eng/sbinfo/boardList.html>
- Québec: <http://www.mels.gouv.qc.ca/>
- Terra Nova e Labrador: <http://www.ed.gov.nl.ca/edu/>
- Territórios do Noroeste : <http://www.ece.gov.nt.ca/>
- Yukon: <http://www.education.gov.yk.ca/>

O Camões, I. P. - [www.geral@camoes.mne.pt](http://www.geral@camoes.mne.pt) - assegura a presença de Leitores de Português nas universidades de Toronto, York, Ottawa e Montreal; tem alguns acordos com a Universidade de Queen's, Waterloo e Outaouais, bem como coordena o ensino de português no Canadá a nível básico e secundário.

Existem cursos de Português nas Universidades de Alberta, Calgary, Carleton, Colômbia Britânica, Guelph, Kingston, Montreal, Québec, Outaouais, Otava, Waterloo, Western Ontário. O Português é também ensinado a nível básico e secundário em escolas de Montreal, Laval, Brossair, Gatineau, Ottawa, Cambridge, Kitchener, Toronto Mississauga, Brampton, Oakville, Milton, Burlington, Leamington, Windsor, Wallaceburg, Chatham, Harrow, London, Simcoe, Westlone, Calgary, Edmonton, Winnipeg, Vancouver, Victoria, embora nem todas atribuem crédito escolar (não contam para o currículo).

Para fins académicos e de admissão ao ensino superior deverá dirigir-se a uma universidade que ministre cursos na mesma área.

Para obter uma lista exaustiva de universidades, consulte o seguinte *site*:

<http://www.aucc.ca/canadian-universities/our-universities/>

- **Equivalência e reconhecimento de habilitações académicas**

Caso seja titular de um grau superior português e pretenda a sua equivalência, a *Human Resources and Skill Development Canada*, fornece indicações do procedimento a seguir:

<http://www.ccsd.ca/index.php/friends-partners/item/human-resources-and-skills-development-canada>

Poderá igualmente aceder ao *site* do Centro Canadano de Informação sobre Diplomas Internacionais, <http://www.cicic.ca/en/index.aspx> ou dirigir-se às seguintes entidades:

*International Credential Assessment Service of Canada (ICAS)*

Ontario AgriCentre

Tel: 5197637282

Toll-free: 1800321-6021

Fax: 5197636964

[info@icascanada.ca](mailto:info@icascanada.ca)

<http://www.icascanada.ca/>



World Education Services - Canada

(WES Canada)

Tel.: 4169720070

Fax: 4169729004

Toll-free: 18663430070

Email: [ontario@wes.org](mailto:ontario@wes.org)

Web site: <http://www.wes.org/ca/>

## **6. Conselhos relevantes**

Quando viajar para o Canadá, aconselha-se a consulta ao Portal das Comunidades Portuguesas:

- <http://www.secomunidades.pt/web/guest/listapaises/CA>
- <http://relocatecanada.com/canada.html>

- **Clima**

O inverno, que se estende de novembro a abril, é extremamente rigoroso, com temperaturas que chegam a várias dezenas de graus negativos. Aconselha-se a consulta do *site* do *Weather Office* ([www.weatheroffice.gc.ca/canada\\_e.html](http://www.weatheroffice.gc.ca/canada_e.html)) ou *Info Tempo* ([www.theweathernetwork.com](http://www.theweathernetwork.com)).

- **Cartas de condução**

Enquanto estiver no Canadá como turista, e até um período máximo de 90 dias, pode conduzir com a carta de condução portuguesa.

Para além desse período, é necessário licença internacional de condução.

Caso pretenda a troca da carta de condução portuguesa por uma canadiana deverá fazê-lo junto da entidade provincial competente onde estiver. Para esse efeito, sugere-se que solicite ao Instituto da Mobilidade e dos Transportes em Portugal – IMT, I.P. (<http://www.imt-ip.pt/sites/IMTT/Portugues/Paginas/IMTHome.aspx>) a emissão de uma certidão comprovativa da titularidade de carta portuguesa, com todos os elementos caracterizadores e com indicação de que a obteve mediante prestação de exames. Essa declaração e a carta de condução terão de ser traduzidas e certificadas pela representação consular portuguesa da área onde se encontra.

## **7. Endereços úteis**

### **Em Portugal**

#### **Direção Geral dos Assuntos Consulares e das Comunidades Portuguesas**

##### **Em Lisboa**

Direção de Serviços de Emigração

Av<sup>a</sup> Infante Santo, 42 – 3<sup>o</sup>

1350-179 Lisboa

Telefone: 217 929 734/Fax:217 929 724

E-mail: [emi@mne.pt](mailto:emi@mne.pt)

<http://www.portaldascomunidades.mne.pt/pt/>

##### **No Porto**

Direção de Serviços Regional

Rua do Rosário, 135

4050-523 Porto

Telefone: 223 395 450/69/Fax: 223 395 454

E-mail: [dsr@mne.pt](mailto:dsr@mne.pt)

### **Gabinetes de Apoio ao Emigrante**

<https://www.portaldascomunidades.mne.pt/pt/gabinete-de-apoio-ao-emigrante-gae>

#### **Instituto do Emprego e Formação Profissional**

Rua de Xabregas, nº 56  
1949-003 Lisboa  
Telefone: 218 614 100/ 300 010 001  
E-mail: [iefp.info@iefp.pt](mailto:iefp.info@iefp.pt)  
[www.iefp.pt](http://www.iefp.pt)

#### **Autoridade para as Condições do Trabalho**

Avenida Casal Ribeiro, 18-A  
1000-092 Lisboa  
Telefone: 213 308 700/707 228 448  
Fax: 213 308 706  
[www.act.gov.pt](http://www.act.gov.pt) / [geral@act.gov.pt](mailto:geral@act.gov.pt)

#### **Instituto da Segurança Social**

Rua Rosa Araújo, nº 43  
1250-194 Lisboa  
Telefone: 300 502 502, dias úteis das 9H00 às 17H00  
Do estrangeiro: +351 210 495 280  
[www.seg-social.pt](http://www.seg-social.pt)

#### **Embaixada do Canadá em Lisboa**

Av. da Liberdade, 198/200, 3º Andar  
1269-121 Lisboa  
Telefone: 213 164 600 | Fax: 213 164 693  
E-mail: [lsbon@international.gc.ca](mailto:lsbon@international.gc.ca)

#### **Consulado Honorário em Faro**

Rua Frei Lourenço de Santa Maria, nº1-1º  
8000-352 Faro  
Tel: 289 803 757  
Fax: 289 880 888  
E-mail: [consul.faro.canada@net.novis.pt](mailto:consul.faro.canada@net.novis.pt)

#### **Consulado Honorário nos Açores**

Rua Carvalho Araújo, 94  
9500-040 Ponta Delgada  
São Miguel - Açores  
Tel: 296 281 488  
Fax: 296 287 769  
E-mail: [canada.pdl@gmail.com](mailto:canada.pdl@gmail.com)

### **No Canadá**

#### **Embaixada em Ottawa**

645, Island Park Drive  
Ottawa, Ontário  
K1Y 0B8  
Telefone: (+ 1 613) 729-0883/2270/2922/3702 Fax: (+ 1 613) 729-4236/8239  
E-mail: [ottawa@mne.pt](mailto:ottawa@mne.pt)  
[www.otava.embaixadaportugal.mne.pt](http://www.otava.embaixadaportugal.mne.pt)  
[www.facebook.com/embaixadaportugal.otava/](https://www.facebook.com/embaixadaportugal.otava/)

[https://twitter.com/embportugal\\_ca](https://twitter.com/embportugal_ca)  
<http://empportugalotava.blogspot.com/>

**Consulado Geral em Montreal**

2020 University, Suite 2425  
Montreal, Quebec  
H3A 2A5  
Telefone: (+ 1 514) 499-0359  
Fax: (+ 1 514) 499-0366  
E-mail: [consulado.montreal@mne.pt](mailto:consulado.montreal@mne.pt)  
[www.secomunidades.pt/web/montreal](http://www.secomunidades.pt/web/montreal)

**Consulado Geral em Toronto**

438 University Avenue  
suite 1400 - box 41  
Toronto, On. M5G 2K8  
Tels.: +1(416)217-0966; (416)217-0971  
Fax Gab. C.G.: +1(416)217-0973  
E-mail: [consulado.toronto@mne.pt](mailto:consulado.toronto@mne.pt)  
<http://secomunidades.pt/web/toronto/>  
<https://www.facebook.com/Cgptoronto>  
<http://cgptoronto.blogspot.ca/>  
<https://twitter.com/cgptoronto>

**Consulado Honorário em Winnipeg**

167 Lombard Avenue, Suite 908  
Winnipeg, Manitoba R3B 0V3  
Telefone: (+ 1 204) 943-8941  
Fax: (+ 1 204) 943-1159  
E-mail: [consport@mts.net](mailto:consport@mts.net)

**Consulado Geral em Vancouver**

920-925 West Georgia Street  
Vancouver, British Columbia  
V6C 3L2  
Telefone: (+ 1 604) 688-6514/0990  
Fax: (+ 1 604) 865-7042  
E-mail: [consulado.vancouver@mne.pt](mailto:consulado.vancouver@mne.pt)  
[www.secomunidades.pt/web/vancouver](http://www.secomunidades.pt/web/vancouver)

**Consulado Honorário em Edmonton**

Suite 600, World Trade Centre,  
9990 Jasper Avenue Northwest,  
Edmonton, AB T5J 1P7  
Cons: + 1 (780)426-4620  
Fax: 0 1 (780)475-6757  
E-mail: [afernandes@canada-portugal.com](mailto:afernandes@canada-portugal.com)



**AICEP Portugal Global e Turismo de Portugal**

438 University Av., Suite 1400 – 14th Floor  
Toronto – Ontário M5G2K8 Canada  
Telefone: (+ 1 416) 921-4925  
Fax: (+ 1 416) 921-1353  
E-mail: [aicep.toronto@portugalglobal.pt](mailto:aicep.toronto@portugalglobal.pt)  
E-mail: [william.delgado@turismodeportugal.com](mailto:william.delgado@turismodeportugal.com)  
[www.portugalglobal.pt](http://www.portugalglobal.pt); [www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)

**Coordenação do Ensino Português no Canadá**

Serviços de Coordenação de Ensino  
438 University Av., Suite 1400 – 14th Floor  
Toronto – Ontario M5G2K8 Canada  
Tel.: 00 141 621 709 81  
E-mail: [cape.canada@instituto-camoes.pt](mailto:cape.canada@instituto-camoes.pt) / [anapaula.ribeiro@camoes.mne.pt](mailto:anapaula.ribeiro@camoes.mne.pt)  
<http://www.cepe-canada.org/>